



Dive Medicine for Divers



Cursus info

Als je meer wilt beheersen dan alleen de basis eerstehulpstechnieken is Dive Medicine for Divers je volgende stap. Uiteindelijk leidt meer kennis en een beter begrip van hoe onze lichamen reageren op druk en stress tijdens duiken tot veiliger duikers als we de gevaren en beperkingen beter begrijpen. Opgezet als een opleidingsprogramma om de vele vragen die duikers stellen te beantwoorden, bouwt ieder segment voort op de ander. Er is echter geen specifieke volgorde waarin ieder onderdeel afgerond moet worden. Dit programma biedt flexibiliteit: je kunt alle onderdelen als een programma in een paar dagen afronden of je kunt ervoor kiezen om de individuele modules te doen als je er de tijd voor hebt.

De cursus omvat een selectie nieuwe vaardigheden en praktische toepassingen samen met lessen die door een DAN Instructor of Instructor Trainer worden gegeven, videoprogramma's en aanvullende zelfstudie informatie.

Vereisten

Geen

Cursus- en leerdoelen

Programmadoel

Het programma is bedoeld om duikers te informeren over wat er gebeurt bij een duiknoodgeval en hoe duiken invloed heeft op hun lichaam. Het biedt een raamwerk om geïnteresseerde duikers een reeks onderwerpen te onderwijzen die gewoonlijk niet in duikopleidingen aan bod komen.

Leerdoelen

Na het afronden van de onderdelen van het opleidingsprogramma begrijpen duikers de verschillende vaardigheden die te maken hebben met het beoordelen van en eerstehulp verlenen aan een gewonde duiker. Ze hebben ook een beter begrip van hoe duikongevallen te voorkomen en begrijpen hoe ze moeten reageren als er zich een voor doet.

Kennis is macht tot helpen

Voor veel duikers geldt dat als ze niet verder kunnen leren ze uiteindelijk de belangstelling verliezen. Als we als duikbuddy's niet door gaan met leren en een beter begrip krijgen van de fysieke processen van het duiken zullen we niet in staat zijn iemand anders te helpen wanneer hij dat het meeste nodig heeft. Daarnaast zul je, door het beter begrijpen van zaken en overwegingen betreffende duiken, duikfysiologie en duikveiligheid je meer gemoedsrust hebben. Dit betekent dat je je gemakkelijker voelt en meer zelfvertrouwen hebt tijdens je duiken. Dit speciale programma is opgezet als een reeks opleidingsmodules: ieder daarvan gaat dieper in op een ander aspect van duikveiligheid, -educatie en geneeskunde die voor alle duikers van belang zijn.

Onderwerpen zijn ondermeer:

<p>Fitness voor duiken</p>	<p>Behandelt fysieke fitness en medische aandoeningen die duikers uit het water kunnen houden en legt basistechnieken voor het klaren van de oren uit.</p>
<p>Veiligheidsplanning</p>	<p>Beschrijft processen en procedures om je duiken veiliger te maken en acties die ondernomen kunnen worden in het afhandelen van de nasleep van een duikongeval, waaronder het behandelen van de uitrusting van de duiker voor onderzoek en oog hebben voor de emotionele behoeftes van de hulpverlener.</p>
<p>Decompressieongeval en Barotrauma</p>	<p>Herhaalt decompressietheorie en behandelt decompressieongeval waaronder een korte bespreking van neurologische symptomen. Geeft een introductie tot duikongevallenmanagement en wat er gebeurt tijdens een behandeling in een hyperbare kamer. Legt de verschillende, mogelijke barotrauma's uit waar een duiker mee te maken kan krijgen samen met de kenmerkende symptomen. Deelnemers bestuderen een paar duikongevalcasussen en hoe die zijn behandeld. Een laatste bespreking gaat over de belangrijke elementen van het rapporteren van ongevallen en verwondingen.</p>
<p>Materiaalgerelateerde zaken</p>	<p>Onderwijst de essentie van het schoonmaken, desinfecteren en onderhouden van materiaal met de nadruk op ongevalpreventie.</p>
<p>Gasvergiftigingen en partiële druk</p>	<p>Gaat over stikstofnarcose, hypercapnie en zuurstofvergiftiging en bestudeert gaswetten en de fysiologische impact die het menselijk lichaam onder druk ondervindt.</p>
<p>Verdrinking</p>	<p>Een bespreking van de stroomversnelling van gebeurtenissen die kunnen leiden tot de dood van een duiker en preventie maatregelen.</p>
<p>Eerstehulp en de Barmhartige Samaritaanwet</p>	<p>De verplichting tot en /of gevolgen van het verlenen van eerstehulp begrijpen. Legt de nadruk op de juiste rol van de hulpverlener.</p>
<p>Basaal onderzoek</p>	<p>Introduceert het gebruik van een stethoscoop voor het vaststellen van de aanwezigheid (of afwezigheid) van ademgeluiden.</p>
<p>Allergische reacties en het meten van de bloeddruk</p>	<p>Deelnemers leren het juiste gebruik van een EpiPen® en hoe ze de bloeddruk kunnen opnemen.</p>
<p>Oorbarotrauma</p>	<p>Introduceert de Teed Schaal en bevat foto's die verschillende oorverwondingen laten zien. Behandelt basisanatomie van het oor en het zichtbaar maken met een otoscoop.</p>